

# Jahresprogramm Sophienthal 2025



- 05. Januar** **Ausritt ins neue Jahr 2025** (mit Linnit, Simon, Miriam und Martin)  
Nach einem kleinen Sektumtrunk (alternativ: O-Saft) geht es eine gemütliche Runde durch die Wälder rund um Sophienthal, Segrahn und Gudow. Anschließend gibt es in geselliger Runde leckere heiße Erbsensuppe mit Würstchen und Brötchen.  
Abritt: Sonntag 12 Uhr • Rittdauer ca. 2 Stunden • Teilnahme inkl. Verpflegung: 20,- € • Leihpferd auf Anfrage: 20,-
- 08. Januar** **Beginn: Workshop Pferdeführerschein „Umgang“ und „Reiten“** ohne Prüfung  
Jeden ersten und letzten Mittwoch im Monat treffen wir uns von 17.00 – 19.00 Uhr zu Theorie und Praxis um die Themen des Lehrmaterials durchzunehmen. Der Unterricht findet in Gruppen statt. Die einzelnen Themen werden im voraus bekannt gegeben. Gerne geben wir nähere Infos zum Pferdeführerschein. Kosten je Themenabend Theorie: 20,- € • Praxis: 40,- €
- 18. Januar** **Winter-Erlebnistag mit Fall-Training** für Kinder und Jugendliche (mit Miriam)  
Unsere tollen Isländer im dicken Winterpelz erleben! Einen ganzen Tag bei den Pferden sein, beim Füttern und Versorgen mithelfen und natürlich Reiten. Die zwei Reiteinheiten werden ergänzt durch lustiges Fall-Training auf weiche Matten, um mit viel Spaß und Abwechslung die Beweglichkeit und Handlungsfähigkeit „im Falle eines Falles“ zu trainieren.  
Sonntag 10 – 17 Uhr • Kosten: 95,- € inkl. Verpflegung • Leihpferd: 20,- €
- 19. Januar** **Winter-Trainings-Tag** (mit Linnit)  
Individuelle Trainings-Einheiten im Einzel- oder Zweier-Unterricht. Kombi aus Beritt und Unterricht möglich.  
Samstag, ab 9 -17 Uhr • zwei praktische Trainings- und eine Theorie-Einheit • Kosten: 80,- € • Leihpferd : 20,- €
- 01. / 02. Februar** **Wochenend-Kurs „Fall-Training“ für Erwachsene** (mit Miriam)  
Ganz nach dem Motto: „Im Falle eines Falles, ist richtig fallen alles!“ Wir trainieren die richtige Abroll-Technik und Überwinden unsere Scheu vor dem Ernstfall. Gleichgewicht und Sicherheit beim Abgang vom Pferd stehen dabei ebenso im Fokus wie die körperlichen Fähigkeiten, die in uns stecken. Nach diesem Wochenende fühlt Ihr Euch fitter denn je und die Angst vor einem möglichen Sturz ist kein Thema mehr. Samstag und Sonntag von 10 – 17 Uhr • Kosten: 180,- € • Leihpferd: 40,- €
- 15. / 16. Februar** **„Muskel-Relax“- Programm** (mit Adriane Mack, Pferdeosteopathin, Trainingstherapeutin, DUAL-Trainerin)  
Erlerne zusammen mit deinem Pferd einen einfachen und effektiven Weg zur richtigen Dehnungshaltung. Mit dem „Muskel-Relax-Programm“ erfährt dein Pferd eine angenehme Lockerung der beim Reiten beanspruchten Muskulatur. In diesem Kurs arbeiten wir mit Faszientechniken, Körperarbeit und manuellen Techniken im Stand und in der Bewegung am Pferd.  
Samstag 10 – 17 Uhr und Sonntag 10 – 14 Uhr • Kosten: 180,- € • Leihpferd: 20,- € /Tag
- 01. / 02. März** **Frühjahrs-Training** (mit Linnit)  
Intensiver Reitlehrgang zur Vorbereitung auf die bevorstehende Reitsaison und auf Turnierprüfungen! Schwerpunkte liegen auf der dressurmäßige Gymnastizierung des Pferdes mithilfe der verschiedenen Lektionen und der Verbesserung von Sitz und Einwirkungen des Reiters und korrekte Hilfengebung. Anleitung zum Erreichen des individuellen Trainingsziels und Auswahl der für Pferd und Reiter am besten geeigneten Turnierprüfungen 2025.  
Samstag und Sonntag 10 – 17 Uhr • Kosten: 180,- € • Leihpferd: 20,- € /Tag
- 08. / 09. März** **Bodenarbeits-Kurs** (mit Miriam)  
Vertrauen und Verständigung zwischen Pferd und Reiter bilden die Grundlage für harmonisches Reiten. Die Arbeit am Boden gehört zur Grunderziehung eines jeden Pferdes und bietet dem Reiter die Möglichkeit sein (junges) Pferd vorzubereiten, gerittene Pferde im Gleichgewicht zu fördern und gezielt an Problembereichen zu arbeiten. Rückentraining, Förderung von Losgelassenheit und Geschmeidigkeit, Abwechslung im Trainingsprogramm, sowie jede Menge Tipps und Tricks.  
Samstag + Sonntag von 10 - 17 Uhr • Kosten: 160,- € • Leihpferd: 40,- €
- 10. - 14. März** **März-Ferien-Reitkurs 1 in Barsbüttel** (mit Carolin)  
Für unsere jungen ReiterInnen im Alter von 8-17 Jahren bieten wir an diesen Tagen ein fröhliches Programm rund ums Islandpferd mit abwechslungsreichem Reitunterricht in Theorie und Praxis, Ausritte, Reiterspiele und Pferdepflege an.  
Mo bis Fr von 9 – 12 Uhr • Kosten: 300,- € inkl. Leihpferd • täglich 1-2 h Reiten
- 17. - 21. März** **März-Ferien-Reitkurs 2 in Barsbüttel** (siehe oben Kurs 1)
- 22. / 23. März** **Trainings-Tage „Turnier-Vorbereitung“** nicht nur für Turnierreiter (mit Linnit)  
Intensives Trainingswochenende für den letzten Schliff vor dem Turnier. Im Einzel- und Zweier-Unterricht wird das geschickte Prüfungsreiten, sowie die einzelnen Prüfungsteile sorgfältig erarbeitet. Videoaufnahmen ergänzen den Praxisteil und geben dem Reiter ein Feedback zu seinem Stand. Wichtiges Hintergrundwissen zu Organisation und Packliste, An- und Abreise, sowie die Zeit auf dem Turnierplatz werden gemeinsam besprochen.  
Samstag und Sonntag 10 – 17 Uhr • Kosten: 200,- € • Leihpferd: 40,- €
- 6. April** **25 Jahre Islandpferdereitschule in Barsbüttel**  
Wir feiern unser 25jähriges Jubiläum mit einem fröhlichen Fest! - Save the date!
- 12. / 13. April** **Trainings-Wochenende „Leichter Sitz und Cavaletti-Training“**  
Beim Anreiten und Überwinden von niedrigen Hindernisstangen / Bodenricks werden Gleichgewicht und Koordination des Reiters auf und mit dem Pferd verbessert, Sitz und Einwirkungen werden stabiler. Fürs Pferd ist es ein geniales Training zur Stärkung von Rücken- und Hinterhandmuskulatur. Samstag von 10 – 17 Uhr • Kosten: 180,- € • Leihpferd. 20,- €
- 13. - 19. April** **Frühjahrsferien-Kurs** für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren  
Pferde, Freunde, Abenteuer. Fröhliche Reiterferien mit abwechslungsreichem Programm. Gemeinsam die vielen Tiere am Hof füttern und versorgen, lehrreicher Reitunterricht, lustige Reiterspiele und herrliche Ausritte machen die Reiterferien zu einem unvergesslichen Erlebnis. Jeder Reiter bekommt sein eigenes Pflegepferd zugeteilt, um das er sich kümmert und das er reiten darf. Anreise: Sonntag ab 16 Uhr • Abreise: Samstag bis 13 Uhr • Kosten inkl. Vollpension und Leihpferd: 540,-

---

Reitunterricht • Lehrgänge • Ferienkurse • Pferdepension • Verkaufspferde • Beritt und Ausbildung für Islandpferde

Dorfstraße 9 • 23899 Gudow – Sophienthal • Tel.: 0172 - 454 73 59 • E-mail: miriam@wanckel.com  
www.islandpferdehof-sophienthal.de

# Jahresprogramm Sophienthal 2025



- 22. - 25. April** **Kurs „Beritt & Unterricht“ in Sophienthal** (mit Linnit, Simon und Miriam)  
Vier intensive Tage Training für Pferd und Reiter. Es steht pro Kurstag je Teilnehmer einmal Beritt, sowie eine Einzelstunde auf dem Programm. In dieser Kombination lassen sich besonders effektive Fortschritte für Pferd und Reiter erzielen.  
Täglich von 9 – 17 Uhr • Kosten: 280,- € • Trainer und Trainingszeiten sind individuell zu vereinbaren
- 10. / 11. Mai** **Mutter-Kind-Wochenende**  
Jetzt kommen die Mütter auch mal aufs Pferd. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Natürlich helfen die Großen den Kleinen und umgekehrt. So fühlt es sich an, wenn man gemeinsam ein eigenes Pferd hat. Jeder Reiter bekommt täglich zwei Reitstunden. Fortgeschrittene Reiter werden entsprechend gefördert. Übernachtung mit Vollpension, wie in den Reiterferien, in unserem rustikalen Gästezimmer oder im gemütlichen Bauwagen möglich.  
Samstag + Sonntag 10 - 17 Uhr • Kosten: 280,- € je Paar • Leihpferd 80,- € je Paar • Übernachtung auf Anfrage
- 18. Mai** **Tölt-Tag** für Tölt-Anfänger und fortgeschrittene Reiter (mit Linnit)  
Hier geht es um die vierte Gangart des Islandpferdes: den Tölt! Die richtige Hilfengebung, Sitz und Einwirkungen des Reiters, sowie mögliche Fehler beim Tölt-Reiten, die Verbesserung und Korrektur stehen auf dem Programm.  
Sonntag von 10 – 17 Uhr • zwei praktische und eine theoretische Trainingseinheit • Kosten: 80,- € • Leihpferd: 20,- €
- 25. Mai** **Mai-Erlebnistag** für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren  
Ein ganzer Tag bei den Pferden. Auf den Weiden die Pferde beobachten, Reitunterricht und Reiterspiele auf unseren braven Islandpferden erleben und kreatives Beisammensein. Sonntag 10 - 17 Uhr • Kosten: 95,- € inkl. Verpflegung und Leihpferd
- 29. Mai – 01. Juni** **Mini-Reiterferien über Himmelfahrt** für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren  
Die schöne Rapsblütenzeit bei den Pferden und den anderen Hoftieren in unserem Streichelgehege erleben! Fröhliche Tage beim Weideauftrieb, spannender Reitunterricht und herrliche Ausritte mit den Isländern gehören zum Programm. Bei der Pferdeversorgung und bei lustigen Reiterspielen könnt ihr eure Geschicklichkeit und euer Wissen rund um Pferde verbessern. Do bis Sa von 10 – 17 Uhr • Sonntag 10 - 13 Uhr • Kosten inkl. Verpflegung und Leihpferd: 340,- € • Ü+F auf Anfrage
- 28. / 29. Juni** **Intensiv-Trainings-Kurs mit EM-Bewegungstraining** (mit Linnit und Miriam)  
Intensiver Unterricht mit individuellen Schwerpunkten. In Einzel- oder Zweiergruppen werden Pferd und Reiter speziell gefördert, persönliche Ziele erarbeitet und ein weiterführender Trainingsaufbau vermittelt. Bewegungstraining nach Eckart Meyners ergänzen den Unterricht, Prüfungsreiten und Videoschulung geben Einblicke in den Leistungsstand und bereiten das Team auf die bevorstehende Saison vor. Der Kurs ist für Reiter mit eigenem Pferd vorgesehen. Leihpferd auf Anfrage.  
Samstag + Sonntag 9 - 17 Uhr • Kosten: 160,- € • Leihpferd: 40,- €
- 20. Juli** **Sommer-Erlebnistag** für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren  
Ein ganzer Tag bei den Pferden. Auf den Weiden die Pferde beobachten, Reitunterricht und Reiterspiele auf unseren braven Islandpferden erleben und kreatives Beisammensein. Sonntag 10 - 17 Uhr • Kosten: 95,- € inkl. Verpflegung und Leihpferd
- 27.07. - 02.08. (1)** **Sommerferien-Kurse (1) + (2) + (3)** für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren  
**03. - 09. Aug. (2)**  
**10. - 16. Aug. (3)**  
Morgens mit den Pferden aufstehen und abends mit ihnen einschlafen. Neben dem täglichen Reitunterricht oder den herrlichen Ausritten, bei dem jeder Reiter individuell gefördert wird, haben wir ein buntes Programm rund ums Pferd. Dabei bekommt jeder Gast für die Dauer seines Aufenthaltes sein eigenes Reit- bzw. Pflegepferd. Gemeinsam versorgen und pflegen wir die Tiere auf dem Hof, zu denen auch Hunde, Katzen und ein Streichelgehege mit Ziegen und Mini-Schafen gehören. Neben dem Reitunterricht stehen lustige Reiterspiele, Voltigieren, Ausflüge zum Badensee, kreatives Bastelprogramm und vieles mehr auf dem Programm. Bei spannenden Theorieabenden und Geschichten am Lagerfeuer bei Stockbrot und Maiskolben lassen wir die Tage ausklingen. Die Unterbringung unserer Gäste erfolgt im Mehrbett- oder Zweierzimmer mit Dusche/WC. Auf Wunsch kann auch unser rustikaler Bauwagen bezogen werden.  
Anreise: Sonntag 16 Uhr • Abreise: Samstag 13 Uhr • Kosten inkl. Vollpension und Leihpferd: 540,- €
- 14. September** **September-Erlebnistag** für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren  
Ein ganzer Tag bei den Pferden. Auf den Weiden die Pferde beobachten, Reitunterricht und Reiterspiele auf unseren braven Islandpferden erleben und kreatives Beisammensein. Sonntag 10 - 17 Uhr • Kosten: 95,- € inkl. Verpflegung und Leihpferd
- 11. / 12. Oktober** **Jungs- und Männer-Wochenende** (mit Simon)  
Hier bleiben die Kerle mal unter sich! Reitunterricht in Theorie und Praxis, Anleitung zum besseren Reiten in den verschiedenen Gangarten des Islandpferdes. Und abends Männergespräche am Lagerfeuer.  
Samstag + Sonntag von 10-17 Uhr • Kosten: 160,- € • Leihpferd: 40,- € • Übernachtung auf Anfrage 35,- € inkl. Frühstück
- 20. – 26. Oktober** **Herbstferien-Kurs** für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren  
Morgens im Nebel die Pferde von den Weiden holen und den stimmungsvollen Herbst auf dem Rücken der Pferde erleben. In unseren Ferienkursen gibt es zu jeder Jahreszeit viel Abwechslung und Abenteuer. Es stehen Pferdeversorgung, individueller Reitunterricht, Sitzschulung, Reiterspiele, Geländeritte, Lagerfeuer und vieles mehr auf dem Programm.  
Anreise: Sonntag ab 16 Uhr • Abreise: Samstag 13 Uhr • Kosten inkl. Vollpension und Leihpferd oder eigenem Pferd: 540,- €
- 08. / 09. Nov.** **Wochenend-Kurs „blau-gelb“** mit Adriane Mack  
Equikinetik und Dual-Aktivierung nach Michael Geitner sind sehr effektive Trainingsmöglichkeiten zur Verbesserung der Kommunikation und zum Muskelaufbau des Pferdes. 3 Praxis und 2 Theorie-Einheiten • Kosten: 180,- € • Leihpferd mögl.
- 31.10 – 02. Nov.** **Halloween-Wochenende** für Jugendliche ab 12 Jahren  
Ein langes Wochenende nur für unsere mutigen, unerschrockenen Jugendlichen mit cooler Halloween-Party.  
Wir verwandeln den Reitunterricht in lustiges Kostümreiten, Reiterspiele im Grusel-Look und Ausritt in den Schattenwald.  
Anreise: Freitag, 10 Uhr • Abreise: Sonntag 12 Uhr • Kosten inkl. Vollpension 300,- € • Leihpferd: 50,- €
- 07. Dezember** **Winter-Erlebnistag „Backen im Stall“**  
Da duftet es im Stall nach Plätzchen! Winterliches Reiten zu Weihnachtsmusik und dann im Reiterstübchen leckere Plätzchen backen und fein verzieren. Sonntag 10 - 17 Uhr • Kosten inkl. Mahlzeit und Leihpferd: 95,-

---

Reitunterricht • Lehrgänge • Ferienkurse • Pferdepension • Verkaufspferde • Beritt und Ausbildung für Islandpferde

---